

Natuurlijk gelden op de skeelerbaan dezelfde regels als in het algemeen. Deze regels kennen we onderhand wel. Een aantal punten die specifiek voor de trainingen gelden halen we er nog even uit:

- Voor het aan- en uittrekken van de skeelers staan er buiten stoelen op 1,5 meter afstand.
- We trainen in tweetallen op 1,5 meter afstand. De tweetallen mogen niet wisselen tijdens de training
- Na 16 maart mogen we in 4-tallen trainen op 1,5 meter
- Om instructie te geven mag de trainer van tweetal (later dus viertal) naar tweetal gaan mits hij op 1,5 meter blijft. Groepsinstructie aan meerdere tweetallen zijn niet toegestaan.
- Bij de jeugdtrainingen zijn groepslessen wel toegestaan en hoeven kinderen onderling niet de 1,5 meter afstand aan te houden. Wel ten opzichte van de trainer.
- Als het regent kunnen we niet skeeleren maar is er een alternatieve bostraining. Deze moet op de sportaccommodatie plaatsvinden en dus niet in het bos. Ook hier werken we in twee- of viertallen.
- De toiletten zijn te gebruiken rondom de trainingen.
- Mocht je onverhoopt positief testen en recentelijk een training bijgewoond hebben, meld dit dan in de skeelerapp groep.

Uitgebreide Informatie over corona regels rondom schaats- en skeelertrainingen zijn te lezen op:

<https://knsb.nl/corona/qa-corona-voor-sporters/>